

¿Cuándo debes lavarte las manos?



Después de tocar las manijas de las puertas.



Después de toser o estornudar.



Después de ir al baño.



Antes y después de cambiar pañales.



Antes de preparar y comer alimentos.



Después de visitar o atender a alguien enfermo.



Después de tirar la basura.



Antes y después de tocarte la cara, especialmente nariz, boca y ojos. Evita hacerlo lo más posible.



Después de estar fuera de casa o haber visitado lugares concurridos.

