



# ¿Cuándo debes lavarte las manos?



Después de tocar las manijas de las puertas



Después de toser o estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Antes de preparar y comer alimentos



Después de visitar o atender a alguien enfermo



Después de tirar la basura



Antes y después de tocarte la cara, especialmente nariz, boca y ojos. Evita hacerlo lo más posible.



Después de estar fuera de casa o haber visitado lugares concurridos

Fuente: Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud.